



**ỦY BAN NHÂN DÂN TỈNH HƯNG YÊN
TRƯỜNG CĐ KT-KT TÔ HIỆU HƯNG YÊN**

Địa chỉ:

Cơ sở 1: Xã Dân Tiến, Huyện Khoái Châu, Tỉnh Hưng Yên

Cơ sở 2: Số 56 Đường Hải Thượng Lãn Ông,

P.Hiến Nam, TP.Hưng Yên, Tỉnh Hưng Yên

ĐT: 02216.284.526 hoặc 02216.251.026

Email: est.tohieu@gmail.com Website: www.cdtohieu.edu.vn

**QUY ĐỊNH
VỀ CÔNG TÁC Y TẾ HỌC ĐƯỜNG**

Mã hóa QĐ01

Ban hành lần: 01

Hiệu lực từ ngày: 09/12/2021

NGƯỜI SOẠN THẢO	TRƯỞNG ĐƠN VỊ PHỤ TRÁCH	HIỆU TRƯỞNG
		 
Vũ Thị Thu Hương	Lê Thành Công	Trần Thanh Liêm

QUY ĐỊNH VỀ CÔNG TÁC Y TẾ HỌC ĐƯỜNG

1. Quy định chung về công tác y tế học đường

1.1. Phạm vi áp dụng

Quy định này nhằm hướng dẫn về công tác y tế học đường trong trường Cao đẳng kinh tế - kỹ thuật Tô Hiệu Hưng Yên.

1.2. Đối tượng áp dụng

- Quy định này áp dụng đối với tất cả cán bộ, viên chức, người lao động và học sinh, sinh viên trong nhà trường.

1.3. Nguyên tắc bảo đảm công tác y tế trong cơ sở giáo dục nghề nghiệp

- Chăm sóc sức khỏe cho người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức và người lao động trong Nhà trường phải bảo đảm thực hiện các chính sách, quy định và chế độ hiện hành.

- Giáo dục kiến thức, quan niệm đúng về sức khỏe và lối sống để người học có thể lựa chọn phương pháp, hình thức phù hợp nâng cao sức khỏe và chất lượng cuộc sống cho bản thân.

- Bảo đảm mối liên hệ giữa cơ sở giáo dục nghề nghiệp với gia đình và cộng đồng để hỗ trợ bồi dưỡng, nâng cao cả về thể lực và trí lực cho người học.

1.4. Kinh phí thực hiện

- Kinh phí thực hiện công tác y tế trong Nhà trường gồm:

+ Nguồn kinh phí sự nghiệp y tế, giáo dục và đào tạo hàng năm theo phân bổ ngân sách cho cơ sở giáo dục nghề nghiệp;

+ Nguồn bảo hiểm y tế trích lại theo quy định hiện hành;

+ Nguồn tài trợ, hỗ trợ của các tổ chức, cá nhân trong nước và nước ngoài theo quy định của pháp luật và các nguồn thu hợp pháp khác.

- Kinh phí thực hiện cho công tác y tế phải được sử dụng đúng mục đích, đúng chế độ theo quy định hiện hành.

- Việc lập dự toán, thực hiện dự toán và quyết toán kinh phí công tác y tế được áp dụng theo quy định hiện hành.

2. Chức năng, nhiệm vụ của bộ phận y tế trường học

- Lập, quản lý sổ theo dõi tổng hợp tình trạng sức khỏe người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức và người lao động.

- Tổng hợp, đánh giá, phân tích các thông tin về tình hình sức khỏe và bệnh tật của người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức và người lao động để lập và triển khai kế hoạch chăm sóc sức khỏe có hiệu quả.

- Tư vấn đề người học trong quá trình đăng ký tuyển sinh lựa chọn ngành nghề phù hợp với điều kiện sức khỏe của bản thân; đồng thời có các khuyến nghị kịp thời với cán bộ quản lý, nhà giáo về tình hình sức khỏe của người học.

- Chủ động triển khai các biện pháp và chế độ vệ sinh phòng, chống dịch bệnh theo quy định tại Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29 tháng 12 năm 2010 của Bộ trưởng Bộ Y tế và các hướng dẫn khác của Bộ Y tế.

- Thực hiện kiểm tra, đánh giá tình trạng sức khỏe của người học khi mới nhập học.

- Sơ cứu, cấp cứu kịp thời khi xảy ra tai nạn trong quá trình dạy, học.

- Hướng dẫn, tổ chức bữa ăn bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, đa dạng thực phẩm, bảo đảm sức khỏe cho người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức và người lao động.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát các điều kiện học tập, vệ sinh môi trường, an toàn thực phẩm, cung cấp nước uống, nước sinh hoạt.

3. Tổ chức thực hiện công tác y tế học đường

- Xây dựng kế hoạch công tác y tế hàng năm và tổ chức thực hiện đầy đủ các nội dung về công tác y tế học đường

- Bảo đảm cán bộ y tế, cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ công tác y tế và môi trường y tế học đường.

- Tổ chức, thực hiện khám sức khỏe cho người học khi nhập học; quản lý hồ sơ sức khỏe của người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức và người lao động.

- Cử cán bộ tham gia các lớp đào tạo, bồi dưỡng trình độ chuyên môn, nghiệp vụ về y tế học đường do cơ quan y tế tổ chức.

- Lập hồ sơ đề nghị cấp thẻ bảo hiểm y tế, bảo hiểm y tế học sinh, sinh viên; đóng bảo hiểm y tế đầy đủ, đúng thời hạn; giao thẻ bảo hiểm y tế cho người tham gia bảo hiểm y tế; lập hồ sơ đề nghị cơ quan bảo hiểm thanh toán chi phí bảo hiểm y tế cho người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức và người lao động tham gia bảo hiểm y tế theo quy định; tham gia giám sát việc thi hành pháp luật về bảo hiểm y tế.

- Chỉ đạo, kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác y tế học đường theo quy định tại Thông tư (ghi cụ thể thông tư nào)

- Hàng năm, trước ngày 15 tháng 12 báo cáo Sở Lao động - Thương binh và Xã hội bằng văn bản về công tác y tế học đường như mẫu báo cáo kèm theo.

- Thực hiện báo cáo đột xuất theo yêu cầu của cơ quan quản lý cấp trên

4. Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe

4.1. Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng và an toàn thực phẩm

a) Chế độ dinh dưỡng

Hạn chế sử dụng thức ăn nhanh, chiên rán nhiều dầu/mỡ.

Bếp ăn của Trường phải đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm và dinh dưỡng nhằm giúp người học phát triển tối ưu về thể chất và tinh thần. Thức ăn dành cho người học cần đa dạng (đạt 5 trong 8 nhóm thực phẩm), đảm bảo cung cấp đủ nguồn protein động vật và thực vật.

- Sử dụng muối i-ốt với một lượng ít dưới 4 gram/ngày. Không nên ăn mặn. Sử dụng nguồn thực phẩm sẵn có ở địa phương. Uống nước chín (nước đã đun sôi).

- Người học cần được ngủ đủ trung bình 8 giờ mỗi ngày.

b) An toàn thực phẩm

- Nhân viên y tế trường học cần tham mưu cho Ban giám hiệu nhà trường đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh về việc đảm bảo vệ sinh, an toàn thực phẩm, phòng, chống ngộ độc thực phẩm.

- Kiểm soát chặt chẽ nguồn gốc thực phẩm và các khâu: chế biến, bảo quản, vận chuyển thực phẩm tại bếp ăn của nhà trường; tuân thủ quy trình giao nhận, kiểm thực ba bước, lưu mẫu thức ăn theo quy định.

- Tăng cường vệ sinh trường học để phòng, chống các bệnh truyền nhiễm; chủ động kiểm soát, ngăn chặn dịch bệnh trong trường học

- Tăng cường phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường, gia đình, chính quyền địa phương trong việc giáo dục, hướng dẫn, học sinh, sinh viên thực hiện các quy định về an toàn thực phẩm, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường.

- Tăng cường chủ động hoặc phối hợp kiểm tra, giám sát, công tác vệ sinh trường học, an toàn thực phẩm tại nhà trường; phát hiện, xử lý kịp thời các vi phạm về an toàn thực phẩm, điều kiện vệ sinh trong trường học, nhằm đảm bảo sức khỏe cho học sinh, sinh viên, CBNGVC

4.2. Hướng dẫn phát hiện, xử trí và phòng, chống các bệnh, dịch và các vấn đề sức khỏe thường gặp ở học sinh, sinh viên

a) Hướng dẫn phát hiện các vấn đề sức khỏe tâm thần ở học sinh, sinh viên

- Tích cực tham gia các hoạt động học tập, giao lưu do nhà trường và địa phương tổ chức.

- Không sử dụng các chất gây nghiện (thuốc lá, thuốc Lào, rượu, ma túy).

- Rèn luyện các thói quen có lợi cho sức khỏe: rèn luyện thể dục thể thao, dinh dưỡng hợp lý. Khi có vấn đề gì ảnh hưởng không tốt tới HSSV (như khi bị bắt nạt, bị xúc phạm, mâu thuẫn với bạn bè...) để được chia sẻ, tư vấn, hỗ trợ kịp thời.

b) Hướng dẫn phòng bệnh sốt xuất huyết

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục cho HSSV, giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường về nguyên nhân, hậu quả và các biện pháp phòng, chống bệnh sốt xuất huyết.

- Giáo dục học sinh làm tốt nhiệm vụ là cầu nối tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh cho gia đình và cộng đồng.

- Huy động học sinh, sinh viên, giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường tham gia tích cực vào chiến dịch diệt muỗi, diệt lăng quăng (bọ gậy) tại nhà trường, gia đình và cộng đồng theo hướng dẫn của ngành Y tế.

- Tổ chức các hoạt động vệ sinh môi trường tại trường học, khu nhà ở tập thể, nhà trọ, ký túc xá, tại gia đình và cộng đồng.

- Theo dõi chặt chẽ tình trạng sức khỏe của học sinh, sinh viên, giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường, phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh, thông báo ngay cho cơ quan y tế để phối hợp xử lý triệt để ổ dịch.

- Bảo đảm trường có đủ các phương tiện để rửa tay với xà phòng và nước sạch, làm sạch bề mặt các đồ dùng hằng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa khác.

c) Hướng dẫn phòng bệnh cúm

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi: Tốt nhất nên che miệng và mũi bằng khăn vải hoặc khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp, sau đó hủy hoặc giặt sạch khăn ngay.

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Súc miệng, họng thường xuyên bằng các dung dịch sát khuẩn.

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch theo quy trình 6 bước trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh; sau khi dùng khăn giấy để che miệng khi bản thân hắt hơi, ho, dù có bệnh hay không.

- Tăng cường thông khí nhà ở, phòng học, phòng thực hành bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Tránh tiếp xúc nơi tập trung đông người.

- Tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

- Nếu bản thân thấy có biểu hiện của hội chứng cúm (sốt, ho hoặc đau họng...) thì hãy thực hiện 5k truyền bệnh.

- Thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, cách ly và điều trị sớm.

- Tiêm phòng vắc xin cúm hằng năm cho học sinh, sinh viên theo hướng dẫn của ngành Y tế.

d) Hướng dẫn phòng bệnh tiêu chảy

- Nhà trường đảm bảo nguồn nước sạch phục vụ sinh hoạt và ăn uống cho học sinh, sinh viên

- Đảm bảo cung cấp đủ nước cho học sinh, sinh viên uống hàng ngày tại trường.
- Nhà bếp, nhà ăn, căng tin nhà trường, khu vệ sinh nhà trường đảm bảo các tiêu chuẩn theo quy định tại Thông tư số 13/2020/TT-BGDĐT ngày 26/5/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo.
- Hàng ngày nhà trường duy trì thu gom và xử lý rác thải để tránh ô nhiễm môi trường.
- Định kỳ phun thuốc khử trùng và diệt các loài côn trùng truyền bệnh như ruồi, nhặng.
- Nếu thấy có dấu hiệu mất nước, mất nước nặng, khát nước, miệng và lưỡi khô, môi se, mắt trũng, thóp trũng, thở nhanh, mạch nhanh,... Cán bộ y tế của trường cần phải đưa học sinh, sinh viên đến cơ sở y tế để bù dịch kịp thời bằng truyền dịch ngay và điều trị nguyên nhân.

4.3. Hướng dẫn phòng, chống các tai nạn thương tích thường gặp ở học sinh, sinh viên

a) Phòng chống trượt ngã và chấn thương do trượt ngã

- Nhà trường, bộ phận phụ trách y tế và giáo viên cần thực hiện tốt công tác tuyên truyền, nhắc nhở học sinh không đùa nghịch xô đẩy nhau, không chơi các trò chơi nguy hiểm, không cho học sinh đi xe máy khi chưa đủ độ tuổi theo qui định.
- Nhà trường cần kết hợp với tổ chức Đoàn tại nhà trường, địa phương và gia đình để quản lý HSSV, hướng dẫn và tổ chức cho các HSSV hoạt động vui chơi giải trí lành mạnh.

Làm tay nắm và lan can cầu thang, chấn song cửa sổ, ban công đủ tiêu chuẩn an toàn. Luôn giữ sàn nhà, lớp học, nhà tắm, sân vườn, những nơi sinh hoạt của học sinh, sinh viên khô ráo, sạch sẽ, không trơn trượt, gồ ghề.

- Xây dựng môi trường an toàn, vận động cộng đồng làm sân chơi an toàn cho học sinh, sinh viên; lắp đặt biển báo nguy hiểm, biển cấm ở nơi cần thiết.

b) Phòng, chống tai nạn giao thông

Tuyên truyền luật giao thông đường bộ.

c) Phòng tránh tai nạn thương tích do bỏng

d) Phòng, chống điện giật

- Dây dẫn điện phải được đi ngầm trong tường hoặc phải có vỏ bọc chắc chắn, đảm bảo an toàn. Tuyệt đối không dùng dây điện trần (không có vỏ bọc nhựa) để mắc điện trong nhà.
- Thường xuyên kiểm tra và thay các dây điện bị hở, dụng cụ điện bị hỏng ở nhà, ở phòng học, xưởng thực hành.

- Khi sử dụng các dụng cụ điện, không nên đi đất và cần giữ tay khô. Sử dụng xong, cần tháo ngay ra khỏi ổ cắm hoặc ngắt điện.

- Không dùng dây điện không có phích cắm cắm trực tiếp vào ổ cắm.

- Không dùng đồ dùng điện trong khi đang tắm hoặc nằm trong bồn tắm.

- Phải dùng các thiết bị điện an toàn.

- Không tự ý sửa chữa đường điện khi đang có mưa, bão; không lên sân thượng khi mưa dông vì có thể đường dây điện qua các sân thượng, mái hiên bị rò rỉ.

e) Phòng tránh tai nạn thương tích do vật sắc nhọn

- Nghiêm cấm tuyệt đối học sinh, sinh viên mang các đồ vật sắc nhọn (dao, kiếm, kim loại sắc nhọn...) vào trong trường.

f) Phòng chống say nắng, sốc nhiệt

- Hạn chế đi ra ngoài đường, trời nóng khi không thật cần thiết. Nếu bắt buộc phải đi ra đường, ngoài trời nóng thì phải đội mũ, mặc quần áo chống nắng, đeo kính... chống nóng.

- Uống nhiều nước, đặc biệt là khi lao động ngoài trời, có thể uống bổ sung nước chanh hoặc nước pha muối loãng, nước pha Oresol..., tuy nhiên, không nên uống nhiều nước đá hoặc nước quá lạnh dễ gây viêm họng.

- Không để nhiệt độ điều hòa trong phòng quá thấp; không để gió quạt thổi trực tiếp gần vào người.

- Thực hiện ăn chín, uống chín; bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm; tăng cường dinh dưỡng, ăn thêm hoa quả để bảo đảm đủ vitamin, tăng cường sức đề kháng của cơ thể...

- Làm việc trong môi trường nắng nóng phải tự bảo vệ mình, phải tạm dừng nếu điều kiện thời tiết vượt quá sức chịu đựng của cơ thể. Đặc biệt, thời điểm 12 - 16 giờ là nhiệt độ cao nhất trong ngày, nên cần hạn chế lao động ngoài trời vì cơ thể không dung nạp được nhiệt độ môi trường, sẽ có nguy cơ xảy ra nhiều biến cố nguy hiểm.

4.4. Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe phòng dịch Covid-19

+ Trước khi đến trường:

- Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.

- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng.

- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã

- Chủ động đo thân nhiệt trước khi đến trường; không nên đến trường khi học sinh/ sinh viên có biểu hiện sốt, ho, khó thở. Nếu cần thì đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị.

+ Trong thời gian học sinh ở trường:

- Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi quy định.

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay, gối, chăn...

- Nghiêm cấm học sinh, sinh viên khạc nhổ bừa bãi.

5. Thông tin liên hệ chăm sóc sức khỏe tại trường khi cần thiết

- Bộ phận y tế của trường:

- Điện thoại: Phúc (sdt:) Yến (sdt.....)

- Email:

....

Trên đây là Quy định về công tác y tế học đường của trường Cao đẳng Kinh tế - Kỹ thuật Tô Hiệu Hưng Yên. Đề nghị toàn thể Cán bộ quản lý, nhà giáo, viên chức, người lao động và học sinh, sinh viên nghiêm túc thực hiện để đảm bảo an toàn sức khỏe cho cá nhân và cộng đồng sư phạm nhà trường.

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thanh Liêm